

### **Inhalte meiner Tätigkeiten**

- Erstgespräch (dieses erfolgt mit dem/der Klient/in und dem/der beauftragenden/r Arzt/Ärztin), u.a. Abklärung des psychosozialen Status, Ressourcenermittlung
- Enge Zusammenarbeit mit allen Beteiligten (Hausarzt/ärztin, Psychiater/in, Psychologe/in, Sozialdienst, andere ambulante Pflegedienste (Spitex) und Angehörigen)

### **Aufbau einer Beziehung und deren Gestaltung**

- Unterstützung/Beratung bei der Alltagsbewältigung (gemeinsame Erarbeitung von Tages- und Wochenstrukturen)

### **Training von Alltagssituationen und -fertigkeiten**

- Beratung und Hilfe bei Verhaltensweisen, Gefühlen und Wahrnehmungen, die die alltäglichen Bedürfnisse beeinträchtigen

### **Aktivierung von Grundhandlungen**

- Einbeziehen der Ressourcen im Rahmen der Förderung der Selbstheilungskräfte und der Selbständigkeit

### **Überwachung und Unterstützung der medikamentösen, verordneten Behandlung**

### **In Krisen begleitend und unterstützend helfen**

### **Vorsorge bei Eigen- und Fremdgefährdung**

- Besondere ärztlich verordnete Massnahmen wie Drogenurinschnelltests (DUP) und Atemalkoholproben

### **Krankheitszustand und Krankheitsentwicklung beobachten und dokumentieren/mitteilen**

### **Ausschlusskriterien meiner Pflege**

- Somatisch-medizinische Erkrankungen
- Grundkrankenpflege (Körperpflege, Verbände etc.)
- Haushaltsarbeiten (Reinigungsarbeiten, Kochen, etc.), das heisst: Unterstützung ja aber nicht allein durchgeführt, dafür gibt es entsprechende Haushaltshilfen